



SUONEN. DIE KARTE.

27

Wandervorschläge entlang der Suonen



Walliser Suonen.

Im Wallis finden sich Routen, die im wahrsten Sinn des Wortes eigentliche Leckerbissen unter den Wanderungen darstellen. Denn die Strecken entlang der Suonen, den jahrhundertalten Wasserleitungen, werden im Mittel- und Unterwallis eben auch Bisse genannt. Die Suonen fassen das Wasser der Gletscher und führen es in die regenarmen Täler. Den Höhepunkt der Blütezeit erreichte dieses über 1800 Kilometer lange Bauwerk am Ende des 19. Jahrhunderts. Die Anlage versorgte das Wallis mit dem begehrten Wasser und ermöglichte dadurch eine üppige Landwirtschaft. Dieses historische Erbe wird heute von vielen Gemeinden aufwendig gepflegt, wo notwendig restauriert und wieder mit Wasser geflutet. In dieser Karte haben wir für Sie eine Auswahl an Wanderungen entlang der Suonen zusammengestellt: von der eher kurzen Strecke bis zur ausgedehnten Tagestour und meistens ohne anstrengende Anstiege. Zu verdanken ist dies den Erbauern. Sie haben darauf geachtet, dass die Suonen ab ihrer Fassung bis dort wo das Wasser gebraucht wird, möglichst wenig Gefälle haben. Allerdings sind nicht alle Suonen ganz ohne körperliche Anstrengung erreichbar. Auf den Wegen zu ihren Standorten kann man schon mal ins Schwitzen kommen. Doch der Einsatz lohnt sich, denn er bringt Sie umgeben von einer schönen Natur der Geschichte des Wallis näher. wallis.ch/suonen



Legenden.

- 1-27 Suonenwanderung
 - ★ Das Walliser Suonenmuseum
 - Verpflegung
 - Seilbahn
 - Zug
 - Bus
- Beste Jahreszeit
- | nicht machbar | machbar | optimal |
|---------------|---------|---------|
| | | |

- Autobahn
 - Hauptstrasse
 - Regionale Hauptstrasse
 - Nebenstrasse
 - Bergstrasse
 - Kleiner Bach
 - Grosser Bach
 - Eisenbahn, Seilbahn, Sessellift
 - Eisenbahntunnel
- Nationale Grenze
 - Kantonsgrenze
 - See
 - Wald
 - Gletscher
 - Regionaler Naturpark
 - Weinberg
 - Flughafen



1

Bisse du Trient.

Wegbeschreibung
Col de la Forclaz – Chalet du Glacier – Col de la Forclaz

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 6,6 km ⌚ 1,45 h (Hin- und Rückweg) V schwindelerregend	↗ 115 m Abstieg 115 m	🚶🚶🚶 Col de la Forclaz 🚶🚶 Buvette du Glacier du Trient

2

Bisse de Champex-Lac.

Wegbeschreibung
Champex-Lac – Arpette

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 1,5 km ⌚ 1,30 h (Hin- und Rückweg)	↗ 131 m Abstieg 0 m	🚶🚶🚶 Champex-Lac 🚶🚶 Relais d'Arpette

3

Bisse des Ravines.

Wegbeschreibung
Bruson – La Tuaille – Bruson

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 4,3 km ⌚ 1,50 h (Hin- und Rückweg)	↗ 160 m Abstieg 160 m	🚶🚶 Bruson

4

Bisse du Levron.

Wegbeschreibung
La Chaux – Les Ruinettes – Les Planards – Chute du Bisse – Le Château – Périn – Verbier

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14,6 km ⌚ 4,00 h	↗ 60 m Abstieg 830 m	🚶🚶 La Chaux 🚶🚶 Les Ruinettes 🚶🚶🚶 Verbier

5

Bisse de Saxon.

Wegbeschreibung
La Toumaz – L'Ecoleau – Crête du Seu – Les Chablottays – Tailay – Les Pontets – Le Rosey – La Dzora – Prarion – Pra da Dzeu – Tsabio Plan – Le Bourla – Siviez

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 25 km ⌚ 6,40 h	↗ 580 m Abstieg 360 m	🚶🚶🚶 La Toumaz 🚶🚶 Siviez

6

Bisse Vieux et bisse du Milieu.

Wegbeschreibung
Haute-Nendaz – Lavantier – Planchoyet – Le Bleusy – Haute-Nendaz

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,9 km ⌚ 3,00 h	↗ 270 m Abstieg 320 m	🚶🚶 Haute-Nendaz 🚶🚶 Lavantier 🚶🚶 Planchoyet 🚶🚶 Le Bleusy

7

Bisse de Salins.

Wegbeschreibung
Beuson – La Vernaz – Crête à l'Œil – La Crêta – Bramois

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 12,6 km ⌚ 3,30 h	↗ 195 m Abstieg 600 m	🚶🚶 Beuson 🚶🚶 La Vernaz 🚶🚶 Crête à l'Œil 🚶🚶 La Crêta 🚶🚶 Bramois

8

Bisse de Clavau.

Wegbeschreibung
Icogne – Les Combes – Tsampon – Sion

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14 km ⌚ 3,30 h	↗ 120 m Abstieg 665 m	🚶🚶 Igogne 🚶🚶🚶 Sion

9

Bisse de Lentine et bisse de Mont d'Orge.

Wegbeschreibung
Drône – La Muraz – Lac de Mont d'Orge – Pont-de-la-Morge

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 8,3 km ⌚ 2,00 h	↗ 35 m Abstieg 400 m	🚶🚶 Drône 🚶🚶 La Muraz 🚶🚶 Pont-de-la-Morge

10

Grand bisse de Vex.

Wegbeschreibung
Mayens-de-Sion – Vexonnaz – Planchoyet – Lavantier

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 12,1 km ⌚ 3,15 h	↗ 121 m Abstieg 35 m	🚶🚶 Mayens-de-Sion 🚶🚶 Vexonnaz 🚶🚶 Planchoyet 🚶🚶 Lavantier

11

Grand bisse d'Ayent.

Wegbeschreibung
Barrage de Tseuzier – Le SaMarin – Torrent-Croix – Le Partset – Forini – Pertou – Étang Long

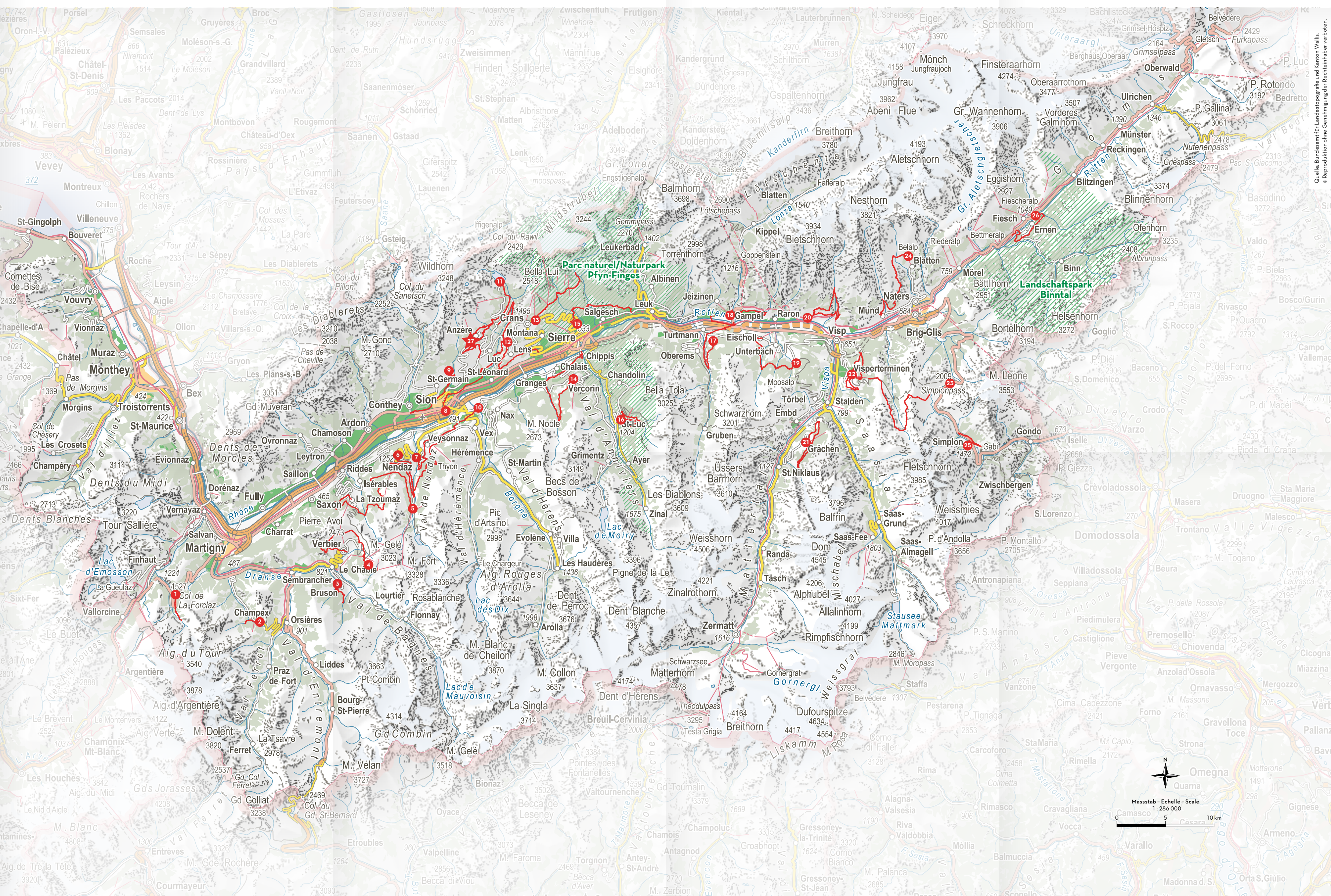
Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,7 km ⌚ 3,15 h V schwindelerregend	↗ 150 m Abstieg 610 m	🚶🚶 Tseuzier-Staudamm 🚶🚶 Le SaMarin 🚶🚶 Étang-Long

12

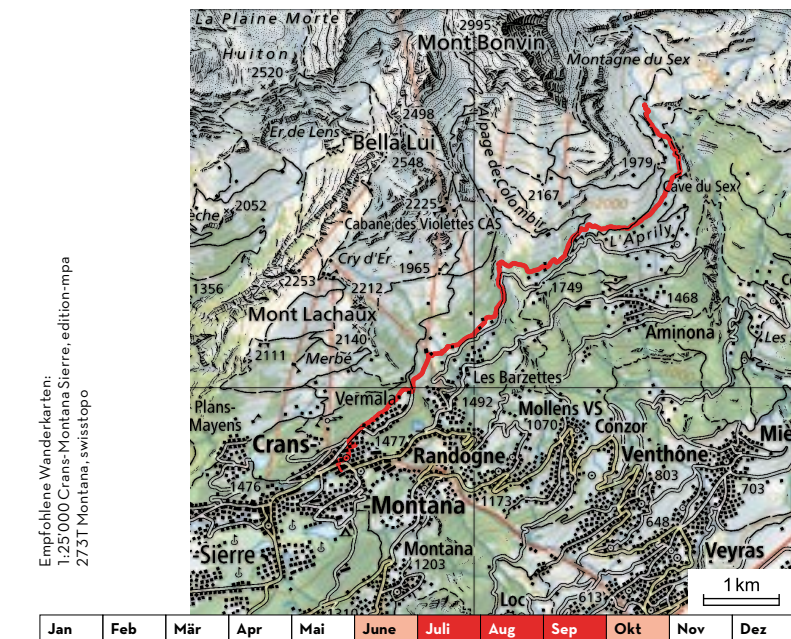
Grand bisse de Lens.

Wegbeschreibung
Torrent-Croix – Igogne – Chermignon-d'en-Bas

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 16,4 km ⌚ 4,15 h V schwindelerregend	↗ 130 m Abstieg 380 m	🚶🚶 Torrent-Croix 🚶🚶 Igogne 🚶🚶 Chermignon-d'en-Bas



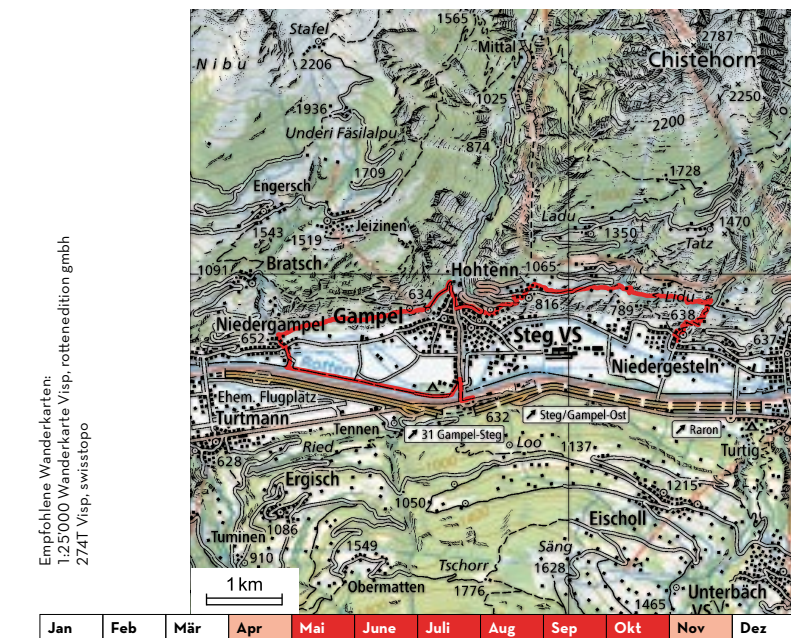
13 Bisse du Tsittoret.



Wegbeschreibung
Montana – Vermala – Les Märolires – Courtavey – Cave de Colomibre – Cave du Scex – Tièche – Cave du Scex – Cave de Colomibre – Courtavey – Les Märolires – Vermala – Montana

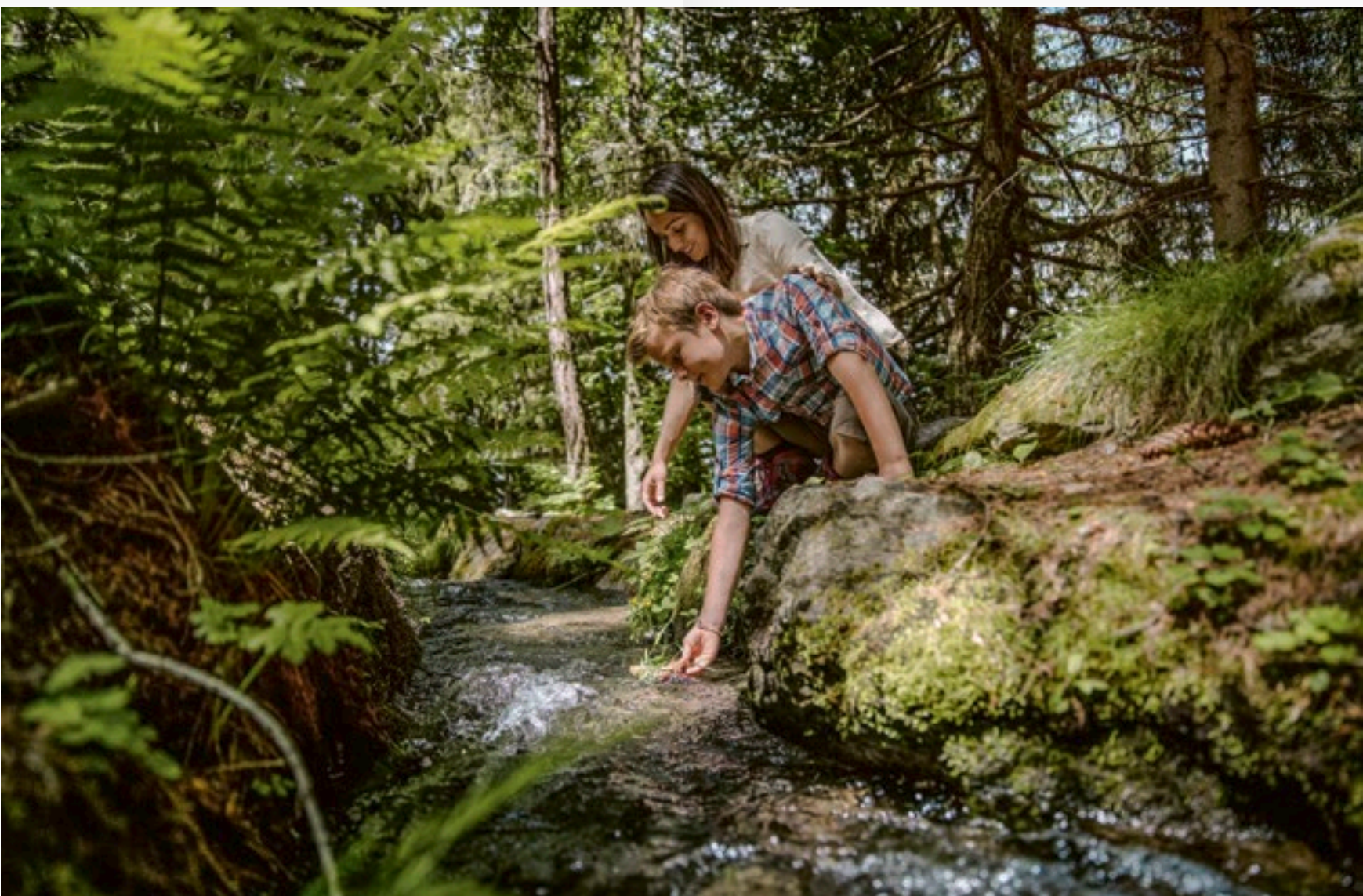
Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 17,5 km	↗ 650 m	☒ ☒ Montana
⌚ 5:15 h (Hin- und Rückweg)	↘ 650 m	☒ ☒ Vermala
		☒ ☒ Les Märolires
		☒ ☒ Cave de Colomibre
		☒ ☒ Cave du Scex

18 Manera – Stägäru – Lüegeru.

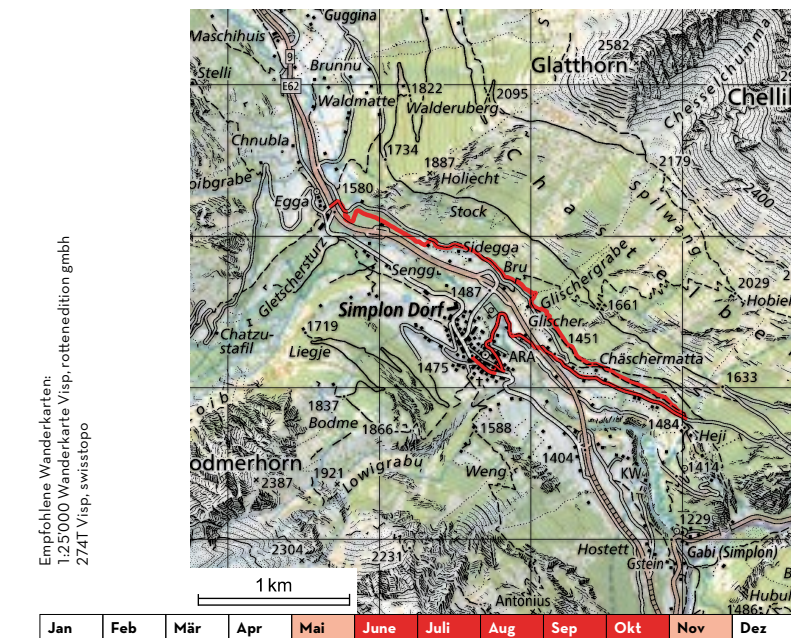


Wegbeschreibung
Gampel-Steg – Niedergampel – Gampel – Hochtenn – Niedergesteln

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,6 km	↗ 450 m	☒ ☒ Gampel-Steg
⌚ 3:45 h	↘ 445 m	☒ ☒ Niedergesteln
✓ schwindelerregend		



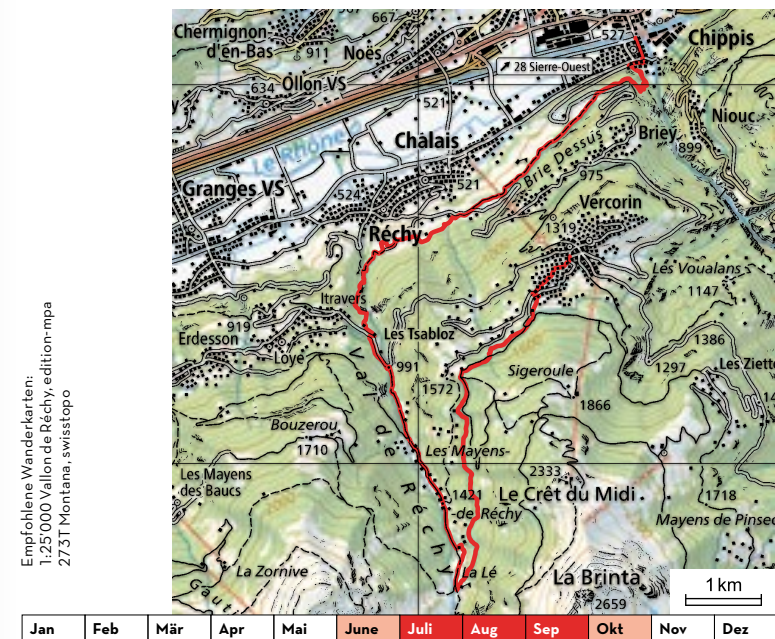
25 Chrummbacheri.



Wegbeschreibung
Simplon Dorf – Heji – Chrummbacheri – Sidegga – Egga – Seng – Simplon Dorf

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 5,5 km	↗ 39 m	☒ ☒ Simplon Dorf
⌚ 1:50 h (Hin- und Rückweg)	↘ 161 m	

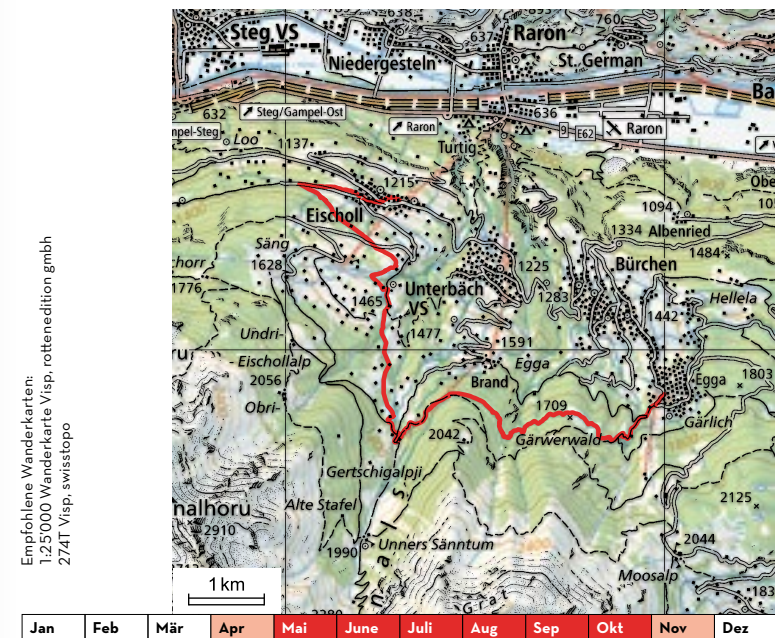
14 Bisses de Vercorin et de Ricard.



Wegbeschreibung
Vercorin – Refuge du Bisse – La Lé – Refuge du Bisse – Vercorin

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 17,4 km	↗ 425 m	☒ ☒ Vercorin
⌚ 5:40 h (Hin- und Rückweg)	↘ 1220 m	☒ ☒ La Lé
		☒ ☒ Chippis

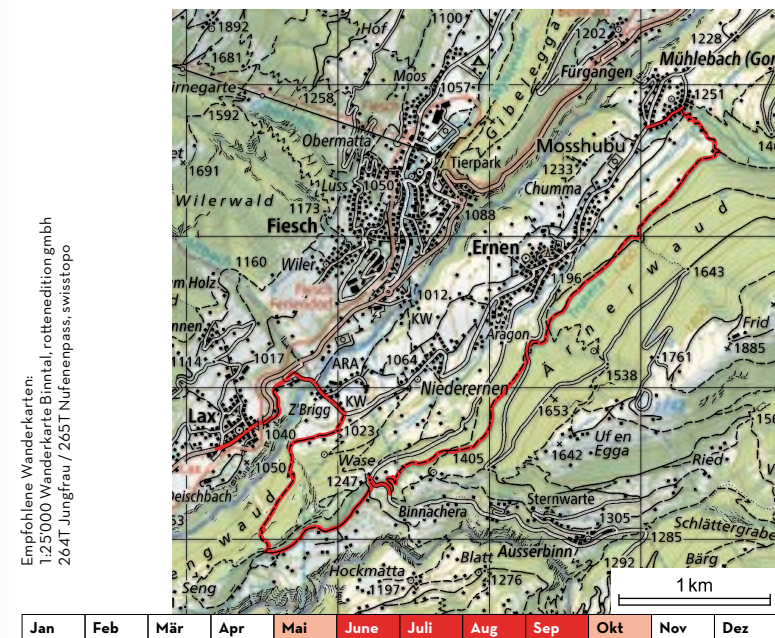
19 Alte Suon – Alte Eischler Suon – Habersuon.



Wegbeschreibung
Bürchen – Breite Stäg – Breitmattu – Habere – Eischoll

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,2 km	↗ 270 m	☒ ☒ Bürchen
⌚ 3:15 h	↘ 635 m	☒ ☒ Eischoll

26 Trusera.

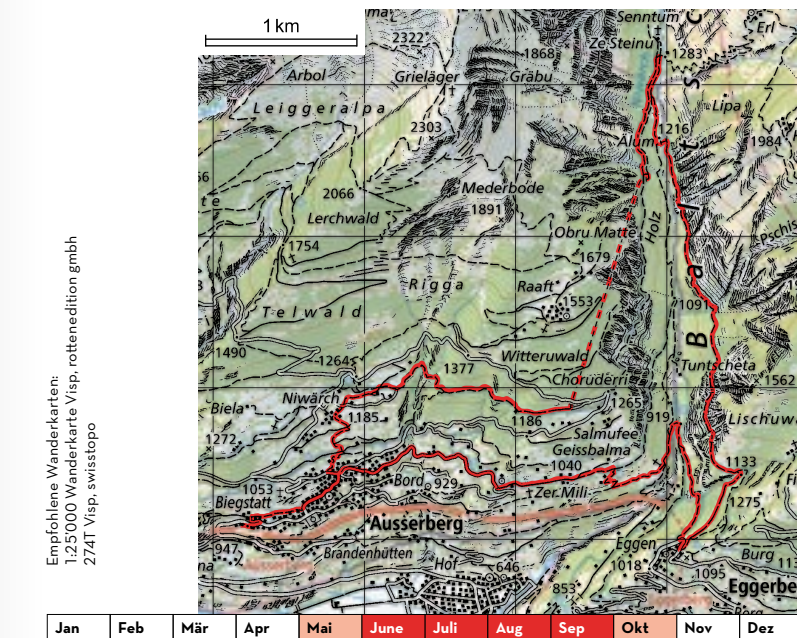


Wegbeschreibung
Mühlebach – Wasen – Lax

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 8,2 km	↗ 395 m	☒ ☒ Mühlebach
⌚ 3:00 h	↘ 545 m	☒ ☒ Lax



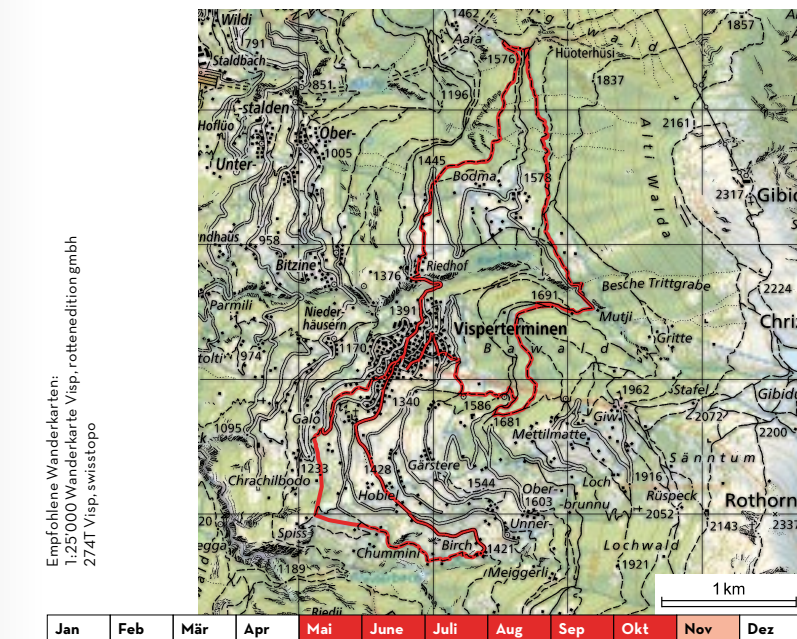
20 Niwärch – Gorperi – Undra.



Wegbeschreibung
Ausserberg – Niwärch – Ze Steinu – Eggen – Ausserberg

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 15,6 km	↗ 580 m	☒ ☒ Ausserberg
⌚ 4:45 h	↘ 580 m	☒ ☒ Eggen
✓ schwindelerregend		

22 Bodmeri – Beitra.



Wegbeschreibung
Vesperterminen – Mutji – Hüeterhüsi – Vesperterminen – Chummini – Birch – Vesperterminen

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 14,9 km	↗ 620 m	☒ ☒ Vesperterminen
⌚ 4:45 h	↘ 635 m	



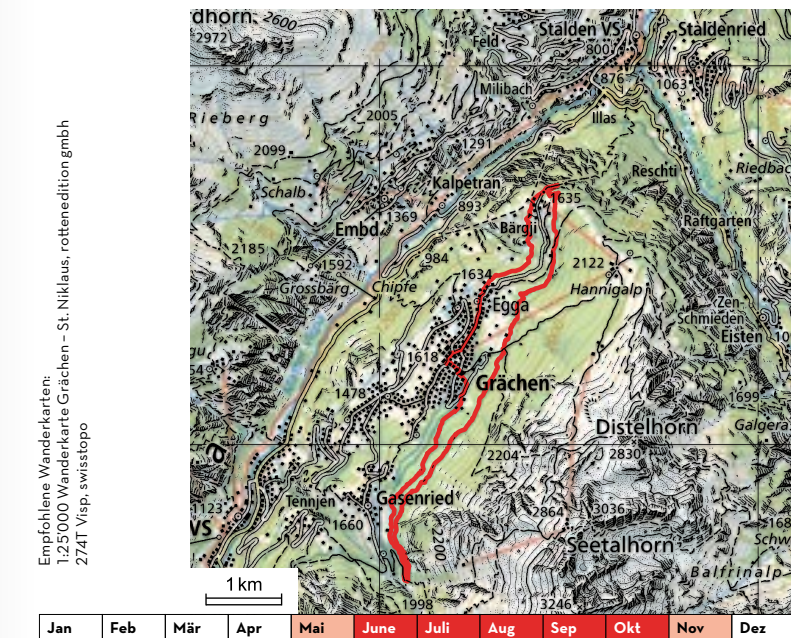
15 Grossi Wasserleitu von Varen – Bisse Neuf.



Wegbeschreibung
Varen – La Proprija – Venthône

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 10,7 km	↗ 320 m	☒ ☒ Venthône
⌚ 3:15 h	↘ 270 m	☒ ☒ Varen

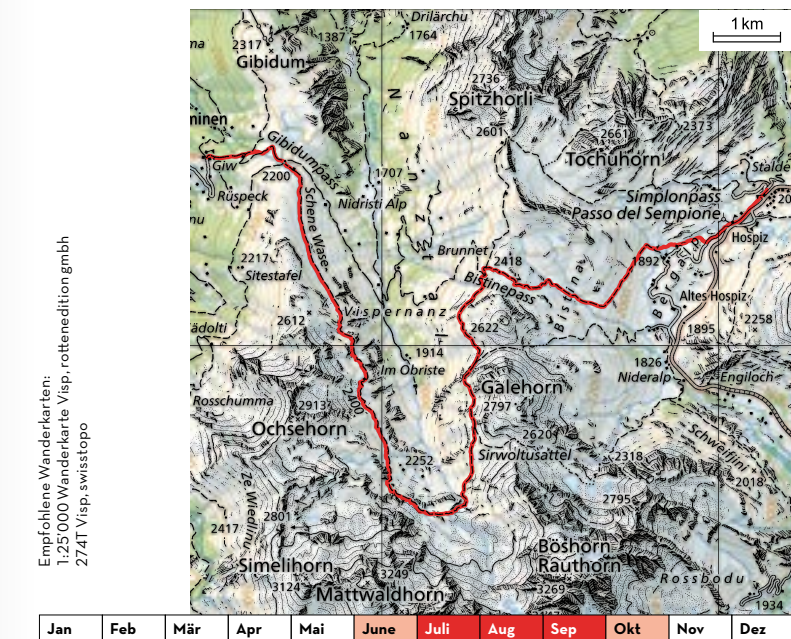
21 Chilcheri – Eggeri.



Wegbeschreibung
Grächen – Riedbach – Äbnet – Hochtshugge – Grächen

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 13,9 km	↗ 490 m	☒ ☒ Grächen
⌚ 4:00 h	↘ 490 m	☒ ☒ Hochtshugge

23 Heido.



Wegbeschreibung
Simplonpass – Biatinepass – Obers Fulmoos – Gibidumpass – Giw

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 17,9 km	↗ 705 m	☒ ☒ Simplonpass
⌚ 5:45 h	↘ 750 m	☒ ☒ Giw
✓ schwindelerregend		

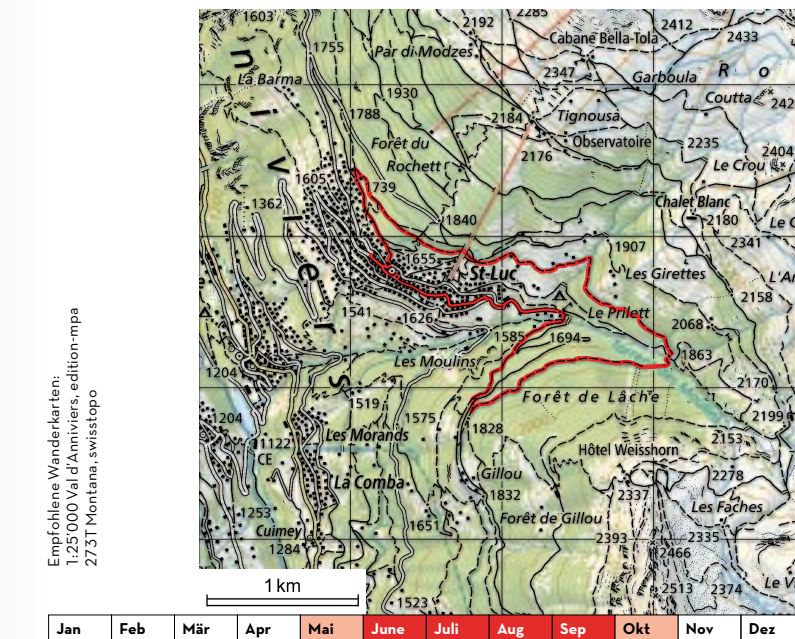
24 Nessjeri – Obersta – Stigwasser.



Wegbeschreibung
Belalp – Nessel – Gredetschtal – Mund

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 13,6 km	↗ 220 m	☒ ☒ Belalp
⌚ 4:00 h	↘ 1130 m	☒ ☒ Mund
✓ schwindelerregend		

16 Grand bisse de St-Luc et bisse Roux.

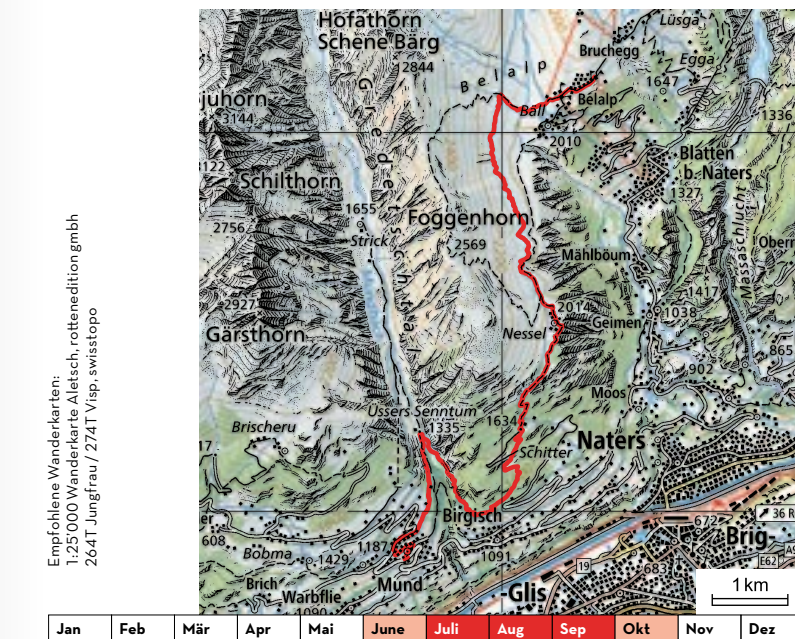


Wegbeschreibung
St-Luc – Ayer – St-Luc

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 8 km	↗ 345 m	☒ ☒ St-Luc
⌚ 2:30 h	↘ 345 m	



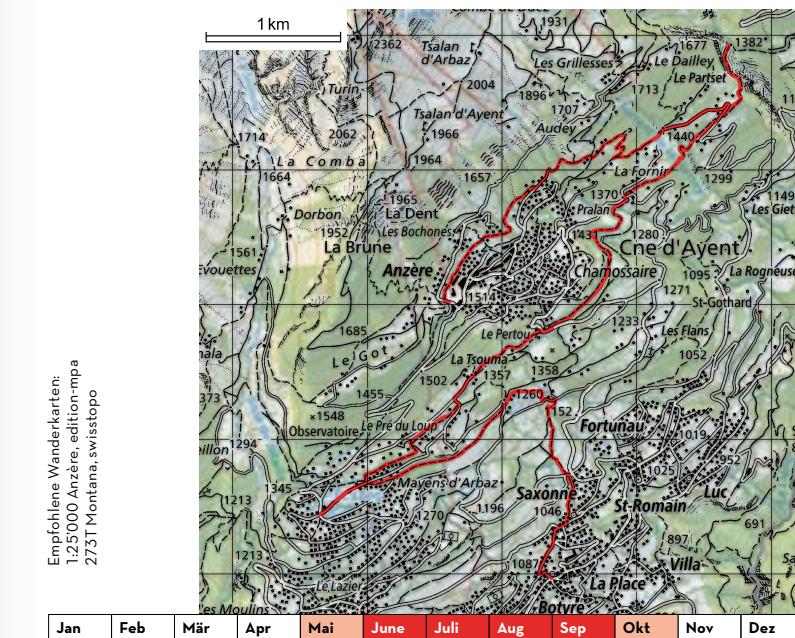
25



Wegbeschreibung
Simplonpass – Biatinepass – Obers Fulmoos – Gibidumpass – Giw

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 17,9 km	↗ 705 m	☒ ☒ Simplonpass
⌚ 5:45 h	↘ 750 m	☒ ☒ Giw
✓ schwindelerregend		

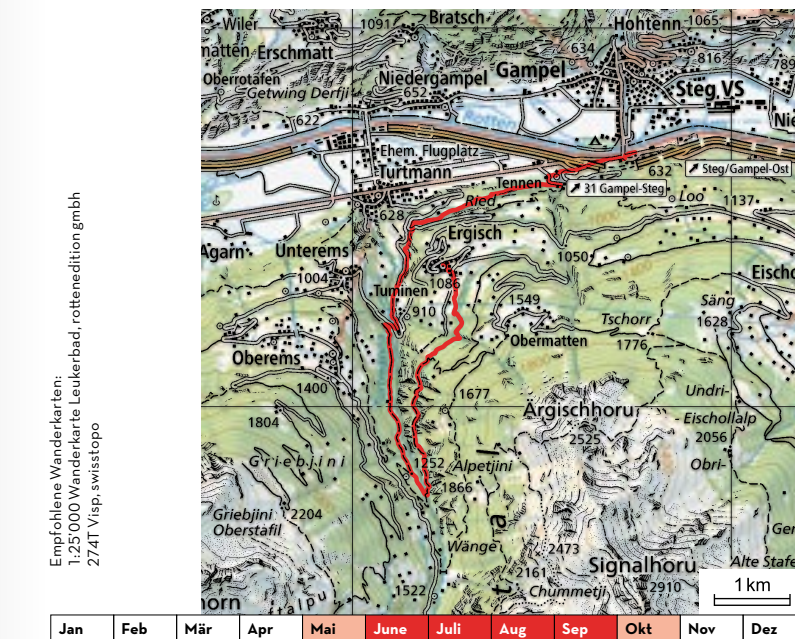
★ Chemin du Musée.



Wegbeschreibung
Anzère – Torrent de Forniri – Le Partset – Torrent-Croix – Le Partset – Forini – Pertou – Étang-Long – Lombardon – Saxonne – Botyre

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 13,9 km	↗ 105 m	☒ ☒ Anzère
⌚ 3:30 h	↘ 675 m	☒ ☒ Étang-Long
		☒ ☒ Botyre

17 Ergisch – Tenneri.



Wegbeschreibung
Ergisch – Tennen – Gampel-Stäg

Tourdaten	Aufstieg	Verpflegung und Verkehrsmittel
↔ 11,5 km	↗ 285 m	☒ ☒ Ergisch
⌚ 3:15 h	↘ 740 m	☒ ☒ Gampel-Stäg
✓ schwindelerregend		



Das Walliser Suonenmuseum.



Das Walliser Suonenmuseum.

Erweitern Sie Ihre Wanderungen entlang der Suonen um ein Highlight und lernen Sie dieses eindrückliche Bauwerk richtig kennen. Im Walliser Suonenmuseum können Sie die Geschichte, Bauweise und soziokulturelle Bedeutung der alten Wasserleitungen entdecken. Im Garten des Museums dürfen die Besuchenden das Wässern mit einem Holzchännel ausprobieren. Kombinieren Sie Ihren Museumsbesuch mit einer abwechslungsreichen und ausgerichteten Wanderung entlang dreier Suonen, an denen Sie die Chännel von Torrent-Croix oder die Verteiler von Bitalla bewundern können.

musee-des-bisses.ch/de

